

SORTIES ECOLE DE CYCLISME

Theux = Parking en face du tennis (Av. du stade)

Spa = La Fraineuse (Av. Amédée Hesse)

La Reid = Parking du Maquisard



Rappels

Il est obligatoire de porter un casque et d'avoir sur soi :

- un vélo en ordre,
- une chambre à air de rechange,
- à boire en suffisance, et de quoi manger à la pause,
- le n° de GSM du parent susceptible de venir le/la rechercher le plus vite possible en cas de coups durs ou de pépins.

Programme de mai et juin

08/05	09h00 - 16h15	La Reid	Journée au Chafour avec la MJ, voir les « Infos Club »
15/05	14h30 - 17h00	Theux	
22/05	14h30 - 17h00	Spa	
29/05	14h30 - 17h00	La Reid	
15/05	14h30 - 17h00	Theux	
22/05	14h30 - 17h00	Spa	
29/05	14h30 - 17h00	La Reid	
05/06	14h30 - 17h00	Theux	
12/06	14h30 - 17h00	Spa	
19/06	14h30 - 17h00	La Reid	
26/06	14h30 - 17h00	Theux	
03/07	14h30 - 17h00	Spa	

COMPETITIONS POUR LES JEUNES



Rappels

Chaque jeune est libre de participer ou non aux compétitions, le club met à disposition 2 tonnelles.

Pour toutes les compétitions veuillez-vous informer des règles et tarifs sur les sites internet des organisations

Pour ceux qui désirent faire plusieurs courses, il est vivement conseillé de prendre une licence. Sans licence, les jeunes sont limités à seulement 3 participations, devront payer une assurance d'un jour et il faudra présenter une attestation médicale récente (ce qui n'est plus le cas avec une licence vu que le médecin a déjà apposé son paraphe sur le document de la licence).

BH Kid's Challenge (Cross-Country)

4 courses sur la journée (une par catégorie) adaptées en fonction de l'âge. La durée de celles-ci varie de 15 à 45 minutes et les difficultés techniques sont différentes. Le challenge se déroulera sur 13 manches et concerne les kids de 7 à 14 ans.

Préinscriptions obligatoires sur le site prod.chronorace.be. Infos : www.fcwb.be

04/05	Eupen
20/05	La Reid
02/06	Stambruges
06/07	Saint-Vith

G-SKIN Wallonia Cup (Cross-Country)

3 courses sur la journée (3 catégories par course) adaptées en fonction de l'âge. Le challenge se déroulera sur 4 manches et concerne les compétiteurs à partir de 15 ans.

Préinscriptions obligatoires sur le site prod.chronorace.be. Infos : www.fcwb.be

01/06	Stambruges
07/07	Saint-Vith

Belgian Ardennes Marathon Series (Marathon)

Le challenge est avant tout dédié aux adultes, mais certaines manches offrent la possibilité aux jeunes de s'essayer au marathon.

12/05	Hard'n Marathon	Course de 65 km. Infos : www.hardnmarathon.com/
20/05	Ardennes Trophy	Courses de 45 (dès 15 ans) ou 65km (dès 17 ans). Infos : www.ardennes-trophy.be
23/06	Raid des hautes Fagnes	Course de 65 km (dès 16 ans). Infos : www.rdhf.be

